



Programme

Formation-Action

PERSONNE RESSOURCE RPS

5,5 JOURS

38,5 heures de formation

PR
RPS

Formation référencée par la CARSAT HDF

Objectifs de la formation :

Cette formation vise à outiller les futures personnes ressources RPS pour mettre en œuvre les différentes étapes de la démarche de prévention des risques psychosociaux (RPS). À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ☞ **Conduire, de manière autonome, une démarche structurée de prévention des RPS dans leur entreprise.**
- ☞ **Définir et suivre un plan d'action de prévention primaire adapté à leur contexte.**

Public :

Dirigeant, responsable RH, membre du CSE, représentant du personnel, responsable HSE ou chargé de prévention : toute personne impliquée dans la mise en œuvre d'une démarche de prévention des RPS.

Il est préconisé de former un binôme par entreprise avec un représentant de la direction et un représentant des salariés. En intra Entreprise, la composition du groupe est défini en fonction de chaque entreprise.

Prérequis :

Il est recommandé d'avoir suivi la formation INRS, *Acquérir des bases en prévention des risques professionnels*, et de disposer d'une bonne connaissance de l'organisation et du fonctionnement de son entreprise.

Contenus :

- les liens entre travail et santé
- les facteurs de risques psychosociaux liés au travail et les niveaux de prévention
- les étapes de la démarche de prévention des RPS
- le cadrage de la démarche de prévention des RPS
- les méthodologies d'analyse des situations de travail
- l'élaboration, la mise en œuvre et le suivi et l'évaluation du plan d'action
- Echanges et retours d'expériences

Méthodes pédagogiques :

Alternance d'apports théoriques, de méthodes d'analyse, d'exercices pratiques et d'échanges entre pairs. Les mises en situation s'appuient sur les expériences et des cas réels des participants.

Nombre max de participants par session : 8

Evaluation des acquis :

L'évaluation est continue, appuyée sur les travaux intersessions qui sont réalisés par chaque participant. À l'issue de la formation, une attestation de formation et une attestation des acquis sont remises. La formation est inscrite sur le passeport Formation de chaque participant.

Formatrice :

Nathalie Gonez, formatrice et consultante référencée RPS par la CARSAT Hauts de France.

Durée : 5,5 jours (38,5 h)

La formation se déroule sur une période de six mois.

- **4,5 jours** de formation collective (31,5 h) : J1-J2, J3, J4 et J5

- **1 jour** (0.5J * 2 soit 7 h d'accompagnement du binôme pour faciliter le transfert des acquis en situation réelle, permettant à chaque binôme de bénéficier de conseils personnalisés dans son entreprise.

Cette organisation favorise la progression pas à pas et l'appropriation des compétences directement dans le contexte professionnel.

Dates de la prochaine session : Nous contacter

Lieu : Nous contacter. Des sessions peuvent être organisées sur l'ensemble du territoire des Hauts de France.

Information et contact : Nathalie Gonez.

Tel : 09 80 97 38 97 ou ngonez@gps-site.fr